

NOUS AVONS RÉALISER UNE CRÈME HYDRATANTE À L'HUILE ESSENTIELLE DE LAVANDE, DE CITRON OU DE MENTHE. CETTE CRÈME EST CONSTITUÉE AVEC DES PRODUITS NATURELS ET SANS EFFET NÉFASTE SUR LA PEAU.



ATELIER CRÈME



PRODUITS:

- HUILE DE PÉPIN DE RAISIN
- MACÉRAT DE CALENDULA
- BEURRE DE KARITÉ
- CIRE D'ABEILLE
- MIEL
- HUILE ESSENTIELLE DE CITRON, LAVANDE, CANELLE

MATÉRIEL:

- BALANCE
- CAPSULE DE PESÉE
- BÉCHER
- SPATULE
- BAIN-MARIE
- BAGUETTE EN VERRE

PROTOCOLE:

- PESER 5G DE BEURRE DE KARITÉ ET 5G DE CIRE D'ABEILLE DANS UN BÉCHER
- MESURER 7,5ML D'HUILE DE PÉPIN DE RAISIN ET 2,5ML DE MACÉRAT DE CALENDULA ET LES AJOUTER DANS LE BÉCHER
- CHAUFFER LE BÉCHER DANS UN BAIN MARIE À 55° C TOUT EN AGITANT AVEC UN AGITATEUR
- UNE FOIS FONDU, AJOUTER 2,5G DE MIEL JUSQU'À DISSOLUTION COMPLÈTE
- LAISSER TIÉDIR LÉGÈREMENT À TEMPÉRATURE AMBIANTE
- AJOUTER 6 GOUTTES D'HUILE ESSENTIELLE AU CHOIX - VERSER DANS UN POT INDIVIDUEL
- CONSERVER 24H AU RÉFRIGÉRATEUR